



Meilleurs vœux

EDITO

Meilleurs vœux à chacun d'entre vous. Début d'année, temps des bonnes résolutions, temps de faire le point sur l'avancée de nos projets et de travailler sur leur continuité mais aussi temps de revenir sur l'année qui vient de se terminer.

2022, temps d'une normalité retrouvée tout en maintenant les précautions nécessaires au bien-être de chacun.

Les 2 années précédentes ont laissé des traces nous invitant à nous questionner : que puis-je faire ? Que dois-je éviter ?

2022 année riche en évènements et projets. Les enfants et adultes que nous accompagnons méritent que l'on ose entreprendre, que l'on poursuive la volonté associative qui est la nôtre d'aller toujours de l'avant.

Parmi les belles aventures, la signature du premier contrat dans la région d'un CDI à mi-temps en milieu ordinaire tout en conservant l'autre mi-temps en ESAT, la première année en temps plein pour notre restaurant, la participation du SESSAD sur le terrain de maraîchage et les traces laissées par les galets peints, la fête de l'été animée par le concert des « Méli-mômes », la proximité avec la ville d'Eybens confirmée lors de la fête champêtre où notre stand « espace vert » a attiré du monde, les représentations de la troupe hors département, la richesse du travail du Conseil à la Vie Sociale et l'implication des usagers et les actions de chaque jour de nos usagers et de nos professionnels.

Pour l'association, le travail en amont de la signature du CPOM prévue en mars prend du temps, la continuation du

travail visant l'amélioration de la prise en charge en école des enfants accueillis, le soutien aux salariés suite aux mesures SEGUR et LAFORCADE ont jalonné cette année 2022.

Tout a été fait pour n'oublier personne. 2023 devrait voir aboutir la rénovation du pôle enfants, des travaux au pôle adultes, la construction du chalet sur le terrain de maraîchage et la réfection de la façade de l'Auberge Napoléon.

Mais 2023 démarre avec l'inquiétude des augmentations tarifaires de l'énergie nous demandant une extrême vigilance. Restons confiants, nous assurons les personnes que nous accompagnons chaque jour de toute notre énergie !!!

Françoise MIRABEL





De gauche à droite sur la photo : Isabelle Balasoiu, Enzo Achour, Françoise Mirabel, Michel Colomby, Yann Guillermin, Christelle Ferez, Thierry Moriset, Sandrine Liprandi et Véronique Bricout.

"Ensemble nous pouvons continuer à faire vivre nos établissements !"

Les membres du Conseil d'Administration s'expriment

L'Arist ce sont des établissements qui existent grâce à l'investissement de quelques parents et amis. Pour pouvoir connaître les besoins de chacun, il est essentiel d'organiser des temps de rencontres.

En 2022, l'association a pu retrouver une organisation presque « normale » avec le concert des Mélimomes en juin, le spectacle de Noël et la traditionnelle Christmas Party en décembre. Des événements qui nous ont permis de nous réunir de nouveau, d'échanger et de nous amuser.

Pour cette année 2023, nous vous donnons rendez-vous en juin pour une kermesse familiale et musicale puis en décembre pour la fête de Noël. D'autres événements sont en cours de réflexion. Nous vous attendons et espérons nombreux pour proposer des animations, aider à l'organisation et bien sûr participer à ces différents temps.

« Le bénévolat, ce n'est pas que se rendre utile pour les autres, c'est aussi s'enrichir humainement dans des actions qui ont du sens. »

Yann GUILLERMIN,
Responsable du secteur enfance au GUC VACANCES Administrateur à l'ARIST
depuis une quinzaine d'années.

Je suis très fier d'avoir pris avec d'autres dans les années 80 le relais des « anciens » qui nous avaient ouvert la voie de l'éducation précoce et de l'intégration scolaire. Mon engagement associatif motivé par l'arrivée de notre fils, s'est nourri du constat de la trop faible place que notre société réservait à nos enfants, mais également des nombreuses attentes formulées par les parents. Alors, avec quelques-uns, nous avons imaginé, puis construit avec l'aide des pouvoirs publics, des solutions qui nous paraissaient aller vers une « intégration choisie et réussie ».

Plus qu'un engagement, j'ai découvert au cours de ces années passées au sein du conseil d'administration de l'Arist, le plaisir d'imaginer collectivement des solutions innovantes pour nos enfants, de les entretenir et pourquoi pas, de les développer en explorant de nouvelles voies. Aujourd'hui, malgré mon éloignement géographique, j'essaie d'apporter conseils et soutiens à l'équipe pilotée par Françoise.

Non, l'Arist n'est pas un service public. L'Arist est « tout simplement » le fruit de l'engagement et de la volonté de parents, d'amis et de personnes déficientes intellectuelles. Alors n'hésitez plus à venir vous faire plaisir au sein du CA de l'Arist, nos enfants vous en seront infiniment reconnaissants.

Franck LICHA
Ancien président de l'Arist

Bonjour et bonne année à tous,
Je fais partie du conseil d'administration de l'Arist depuis plusieurs années maintenant (quand on aime on ne compte pas, n'est-ce pas ?) Je me suis engagée à l'époque car cela m'a paru évident pour mieux accompagner ma fille grâce aux retours d'expériences de ceux qui étaient dans la même situation que moi. Par la suite, du fait de mon métier, j'ai voulu assez vite aider les nouvelles familles de l'Arist pour leur dire « oui, c'est possible » et faire de nouvelles rencontres. J'ai été gâtée par toutes ces tranches de vie à partager. Maintenant la structure Arist cherche à nous pousser toujours encore plus loin et le navire qui a connu plusieurs tempêtes a besoin de nouveaux marins pour arriver ensemble à bon port.

Christelle FERREZ

Fin 1985 nous accueillons notre 3ème enfant et avec lui nous découvrons le monde du handicap. Très vite nous mettons tout en place pour lui. 4 ans d'école puis l'IME. Dès son entrée à l'IME géré par une association familiale, il nous a paru évident de rejoindre les parents impliqués dans la gestion des établissements. Avec un enfant handicapé il faut se battre, enfoncer les portes, chercher des solutions. Ce qui était vrai dans les années 80 l'est toujours. Le contact des autres familles et l'engouement d'être à plusieurs nous a aidés à avancer, à partager des expériences, à connaître les aides existantes, et à vivre aussi des bons moments festifs. A l'âge adulte notre fils a intégré le SAJ de l'Arist et j'ai rapidement rejoint le conseil

d'administration consciente que toutes les personnes accompagnées dans l'association familiale ont besoin que l'on soit là pour eux.

Pour moi il y a aussi l'élaboration de projets pour amener chacun à plus d'autonomie. Pour continuer à avancer nous avons besoin de chacun d'entre nous : déjà choisir d'adhérer à l'association qui gère les établissements accueillant notre enfant, ensuite donner un peu de notre temps en fonction de nos capacités, de nos envies.

S'engager c'est ouvrir le champ des possibles pour l'avenir de nos enfants.

N'hésitez pas, car c'est ensemble que nous pouvons continuer à faire vivre nos établissements !

Françoise MIRABEL, Présidente

Papa d'Antoine, 16 ans et porteur de trisomie 21, je suis membre du conseil d'administration de l'Arist depuis douze ans environ et occupe le poste de trésorier adjoint.

Mes contributions en tant que bénévole au sein de l'association sont souvent orientées sur la gestion.

- J'élabore des dossiers de subvention pour financer des projets (par exemple le maraichage d'Eybens ou l'auberge Napoléon) ainsi que des événements associatifs (animations, fête de Noël etc.).
- Je participe quand nécessaire aux entretiens d'embauche pour des postes à pourvoir sur le pôle comptable ou de responsables de services.
- Je participe en tant qu'administrateur aux prises de décision sur l'ensemble des actions de gestion et projets de développement.

- Je prépare les documents financiers qui sont présentés chaque année à l'assemblée générale.
- Etc.

Pour finir, ce n'est pas énormément de temps mais je pense contribuer ainsi à la bonne gestion des établissements et au développement de l'association dans l'intérêt des usagers ; et qui sait, peut-être un jour Antoine bénéficiera des métiers et activités proposés par l'ESAT-SAJ de l'Arist.

Rejoignez-nous au conseil d'administration de l'Arist !

Tout le monde y a sa place, l'ambiance y est conviviale, les sujets intéressants et très variés et surtout vous pourrez participer aux décisions qui auront un impact sur l'avenir de vos enfants.

Thierry MORISET, Trésorier adjoint

Je suis secrétaire du conseil d'administration de l'Arist. Pour me repérer, je porte toujours une touche de rose et j'ai l'âge de porter des lunettes (roses évidemment !)

J'ai découvert l'Arist lors de mon premier job d'été en tant qu'animatrice au GUC Jeunes Vacances. J'ai rencontré des enfants très souriants, chaleureux et pleins de vie. Je me suis attachée à eux et je suis donc encore venue aider pendant quelques années lors de journées de rencontres familiales.

Je faisais partie d'une équipe d'animateurs et nous nous occupions des enfants pour soulager les parents pendant une journée. Une simple journée leur permettant de discuter entre eux, de rencontrer d'autres personnes

avec les mêmes problématiques. Partages d'expérience, difficultés et inquiétudes face à l'avenir de leur enfant.

Et voilà, c'était il y a ... plus de 20 ans... hou la non... aïe... ça fait mal... beaucoup, beaucoup trop loin tout ça !

J'ai adoré l'ambiance de chacune de ces journées. Et petit à petit, comme l'association avait besoin d'aide, j'ai souhaité donner un peu plus de temps. Et me voilà secrétaire depuis plus de 10 ans.

Quel est mon rôle ? Bien-sûr je prends les notes lors des réunions, je rédige les comptes-rendus et je convoque les membres du conseil d'administration pour les réunions.

Comme j'adore l'animation et l'organisation

Trésorière de l'association Arist depuis plus de 26 ans, j'ai travaillé en collaboration étroite avec plusieurs présidents et directeurs. J'ai vu grandir l'Arist au fil des ans tout en étant garante d'une bonne gestion financière et de la bonne utilisation des fonds qui nous sont confiés au nom et pour le compte de l'Arist. Être trésorier, c'est un travail d'équipe enrichissant et stratégique au sein de l'association. Le moins que l'on puisse dire, c'est que les missions du trésorier sont nombreuses et variées. C'est justement ce qui fait toute la richesse de ce poste. Aujourd'hui je compte sur vous pour prendre le relais.

Corinne DEMICHELIS, Trésorière

Travailleur à l'Esat de l'Arist, je suis entré au conseil d'administration en 2018. Je suis là pour aider les personnes accompagnées à l'Esat-Saj, pour l'avenir des usagers et amener leurs idées.

Enzo ACHOUR

d'évènements collectifs, je continue à faire partie de la commission « animation ». Avec le Covid, malheureusement, cette commission n'a pas pu organiser beaucoup d'évènements. Ces journées de rencontres familiales sont cependant au cœur de l'action de l'association. Les valeurs que nous défendons sont le partage, l'intégration et le bien-être des personnes que nous accueillons et nous souhaitons accompagner au mieux l'ensemble des familles dans leur cheminement de vie.

Alors pour cette nouvelle année 2023, je souhaite beaucoup de journées festives, d'échanges et de rires d'enfants.

Sandrine LIPRANDI, Secrétaire



L'Arist, depuis plus de 20 ans, forte de ses valeurs d'accompagnement et d'information au service des jeunes et de leurs familles, porte l'ambition continue de soutien à la recherche.

Ce soutien elle le porte haut dans le « R » de son sigle.

Dans les faits, les actions passées et celles à venir confirment cette volonté de notre association à poursuivre une collaboration étroite auprès des acteurs engagés dans les travaux de recherche permettant l'amélioration de la qualité de vie de nos enfants. En ce sens, l'Arist permet à des étudiants de différentes formations de venir en stage dans nos établissements pour leur permettre de mieux nous connaître, mais aussi pour impulser de nouvelles approches au bénéfice des enfants. En 2021-2022, deux études ont ainsi été proposées. La première au pôle enfants a permis de montrer les bénéfices de l'activité physique adaptée sur la motricité fine du tout-petit. La seconde étude, proposée au pôle adultes, a évalué

les bénéfices d'un programme d'activité physique adaptée individualisé pour la prise en charge de la douleur des travailleurs à l'ESAT.

Aujourd'hui, l'Arist est partenaire d'un nouveau programme de recherche d'envergure qui se met en place au CHU de Grenoble, et qui a pour ambition de proposer à toutes les familles l'inclusion de leur enfant, adolescent ou adulte avec T21, dans une étude qui lui permettra un bilan de santé complet (sommeil, cardiaque, sanguin...). L'enjeu est de taille : dépister pour mieux prendre en charge.

Ces travaux doivent permettre de donner des informations sur la recherche et échanger.

On pourra parler de la santé, de l'éducation, de la scolarisation...

Véronique BRICOUT
Vice-Présidente d'Université Vie Etudiante & handicap, Université Grenoble Alpes
Enseignant chercheur PhD HDR, UFR STAPS UGA,
Laboratoire HP², INSERM U1042, Hôpital Sud Grenoble

Depuis de nombreuses années le bénévolat a pris place dans ma vie. Depuis l'adolescence j'étais engagé dans le monde associatif en faveur de l'inclusion des personnes en situation de précarité et de handicap dans le monde sportif.

J'avais décidé à la naissance de mon deuxième enfant, de réduire mon investissement de bénévole. En juillet 1991 Clément est né, porteur d'une trisomie 21. En septembre à AG de l'Arist, rencontres avec Huguette Permingeat présidente et fondatrice de l'association, ainsi que son trésorier Franck Licha : me voilà au conseil d'administration !

Quand je suis arrivé à l'Arist j'ai découvert cette association avec des projets, une envie d'innover, d'apporter d'autres réponses pour nos enfants.

On ne choisit pas l'association dans laquelle on s'investit par hasard : la

cause nous touche, l'envie d'aider un public particulier est bien présent mais c'est aussi l'occasion de s'associer avec des personnes qui partagent les mêmes valeurs.

Partager ensemble les mêmes difficultés nous aide à être créatifs.

Cela fait maintenant 31 ans que je partage avec tous les autres membres du CA des moments privilégiés, je connais maintenant toutes les pizzas possibles, de nombreuses boissons..., j'ai rencontré de belles personnes, j'ai vu grandir l'Arist et nous avons toujours des nouveaux projets.

J'aimerais que vous parents, amis veniez avec nous poursuivre cette aventure, chacun d'entre vous peut apporter dans différents domaines des compétences que nous n'avons pas.

Michel Colomby,
Vice-Président de L'Arist

Ma famille, mon fils Alexandre porteur de trisomie 21 et moi-même nous vous souhaitons une très belle année 2023, nous vous remercions du soutien que vous nous apportez.

Les jeunes accueillis, porteurs de handicaps intellectuels, psychiques ont les mêmes besoins et attentes que nous tous. Ils veulent vivre, avoir une vraie vie : un travail, une vie sociale et affective autonome, des loisirs : balades, cinéma, boum...

En 2023, nous souhaitons que l'Arist puisse continuer à leur apporter la meilleure aide possible pour réaliser leurs attentes, que l'Arist se développe pour faire toujours plus, nous rêvons de logements adaptés sécurisés, inclus dans la société.

Pour cela l'Arist doit s'étoffer de toutes les bonnes volontés pour être plus nombreux à avoir des idées, plus nombreux à vouloir porter des projets en sachant que chaque geste simple compte !

Meilleurs vœux à tous !

Isabelle BALASOIU



La Lettre de l'Arist est une publication de l'Arist : 63, av. de Poisat - 38 320 Eybens - 06 15 05 23 38.
 Responsable de la rédaction : *Françoise Mirabel*. Mise en page : *Olivier Monnier*. Ont participé à la rédaction et à la relecture : *Enzo ACHOUR, Isabelle BALASOIU, Véronique BRICOUT, Michel COLOMBY, Corinne DEMICHELIS, Christelle FERREZ, Yann GUILLERMIN, Franck LICHA, Sandrine LIPRANDI, Laurence MARTIN, Françoise MIRABEL, Thierry MORISET*. N° ISSN : 2114-9097.

Imprimé à 1 200 exemplaires par : *Imprimerie des Écureuils, 3 Rue de Mayencin, 38610 Gières*

