

# Arist

## LA LETTRE

AVRIL 2019 • 64



## EDITO

L'Arist s'est associée aux 2 débats organisés à Grenoble pour recueillir la parole des usagers, de leurs familles et leurs représentants. Le 12 février à l'appel d'Handiréseaux38 et le 22 février lors de la venue de Sophie Cluzel, secrétaire d'état en charge du handicap.

Nous nous sommes retrouvés à chaque fois très nombreux autour de problématiques variées :

- la compréhension des échelons administratifs
- le rôle des associations, de l'état, des parents
- qui prend la décision dans l'orientation des personnes concernées
- la lourde charge des documents administratifs, trouver le bon interlocuteur
- le sentiment de ne pas être entendus par les instances
- l'accessibilité des services publics
- l'utilisation de l'argent public
- nombreuses remontées sur la citoyenneté, la place de la parole des personnes dans leurs projets de vie, la connaissance de leurs droits
- la scolarité et la difficulté de l'intégration
- la notion de parcours en lien avec la notion de « réponse accompagnée pour tous »
- l'emploi des personnes handicapées
- la réalité d'une société inclusive et les moyens dédiés à cette ambition

De tous ces questionnements récurrents ont émergé des propositions remontées à l'État dans le cadre du grand débat national.

Restons vigilants à ce que ces prises de parole soient suivies d'actions et de prise de décisions. Au pays de l'égalité et de la fraternité, ne pas oublier que les personnes handicapées sont des citoyens à part entière. **Françoise Mirabel**

## Rencontre avec Sophie Cluzel secrétaire d'état chargée des personnes handicapées

Le 22 février l'association, invitée par la MDA, a rejoint d'autres participants à rencontrer Mme Cluzel secrétaire d'état en charge du handicap. Accompagnée par Sylvain Gardent, j'ai pu faire remonter nos questionnements sur les problèmes de la scolarisation, de l'accès au monde du travail et évoquer à sa demande un de nos projets innovants « le maraîchage » qui va voir le jour sur la commune d'Eybens.

Mme Cluzel entourée par Mme Bonnefoy, Mr Barbier et Mr Breffe, préfet de l'Isère, a été attentive aux remarques de chacun des participants.

Nous avons été très nombreux à retrouver Mme Cluzel au cours d'un grand débat l'après-midi à la maison des associations de Grenoble. Débat organisé autour de quatre ateliers, le travail, la scolarisation, l'accès aux soins et la vie en société.



De très nombreux participants, un retour de chaque atelier afin qu'une mise en commun puisse remonter au gouvernement. Espérons que tout cela contribuera à faire avancer la qualité de la prise en charge du handicap dans notre pays. **Françoise Mirabel**

*Pour moi ce fut un moment très intéressant parce que nous avons pu remonter les infos et faire en sorte que les personnes soient considérées comme des êtres humains et être heureuses dans leur vie de tous les jours et puissent trouver du travail comme les personnes valides car elles ont des qualités qu'elles peuvent mettre en valeur lors d'un travail et voir qu'une personne quel que soit son handicap soit acceptée par la société.* **Sylvain Gardent**

## Sensibilisation aux risques sur l'utilisation des réseaux sociaux, d'internet et du smartphone



Le 3 janvier, dans le cadre d'un module de la Pédagogie par l'Action Citoyenne et en réflexion avec Sophie Laffont, il m'a été confié une mission d'animation sur le thème des dangers liés à l'utilisation des réseaux sociaux et d'internet.

Avec l'aide des professionnels de l'établissement, des ateliers destinés à tous les jeunes ont été proposés sur les dangers du numérique. L'atelier conçu sous forme de jeux comportait des images et textes en FALC (Facile à Lire et à Comprendre) afin que toutes les personnes de l'Esat-Saj puissent participer en fonction de leur niveau d'utilisation.

Incontestablement, les réseaux sociaux tels que : Facebook, instagram, twitter, whatsapp sont des mots de leur quotidien et il est important de les sensibiliser à leurs dangers potentiels. Les échanges ont été enrichissants grâce aux témoignages et à la participation de tous.

Un grand remerciement à Charlotte Reichenbach pour son aide sur le projet.

**Julie Vachon**



Chaque année, l'association culturelle Anagramme s'empare de l'évènement "dis-moi dix mots" pour célébrer la francophonie et inventer des projets artistiques. En 2019, les 10 mots sont consacrés aux différentes formes que peut prendre l'écrit. En collaboration avec la plasticienne Mavi Boiano, Anagramme a proposé à un groupe du SAJ de l'Arist de créer une oeuvre collective qui sera exposée parmi d'autres lors d'une soirée évènement le jeudi 11 avril 2019 dès 19h à La Tête Bleue - 44 Quai Perrière à Grenoble.

**Plus d'info sur [www.anagramme.com](http://www.anagramme.com)**



## La bibliothèque de l'Arist n'attend que vous !

### Pourquoi venir à la bibliothèque de l'Arist ?

Si toutes les solutions ne se trouvent pas dans les livres, la bibliothèque de l'Arist constitue cependant une véritable mine d'or à destination des parents d'enfants handicapés.

Tout au long du développement de votre enfant, vous, parents, serez mis face à une multitude de questions liées au handicap qui seront amenées à surgir de manière inévitable : Quelles sont les perspectives d'apprentissage de mon enfant ? Comment le guider et l'aider dans un processus d'apprentissage respectueux de ses capacités ? Comment amener mon enfant à appréhender son handicap ? Comment préparer l'avenir de mon enfant en tant qu'adulte ? Comment articuler l'autonomie visée à l'âge adulte avec la protection que son état de fragilité requiert ?

Le handicap nécessite une prise en charge spécialisée, des réponses adaptées aux problématiques qui lui sont spécifiques pour permettre à votre enfant de s'épanouir dans les meilleures conditions. Pour ne pas vous laisser démunis, à chercher dans le vide, l'Arist vous propose de prendre en main ces questions à l'aide d'un fonds documentaire varié et fourni. Ce fonds vous donnera le cadre de réflexion nécessaire pour aborder chaque étape de la vie de votre enfant avec sérénité. Il vous apportera des réponses pratiques et vous permettra d'être une présence aidante et rassurante pour vos enfants.

### Quels ouvrages puis-je consulter à la bibliothèque de l'Arist ?

Les ouvrages de la bibliothèque sont classés sous différentes rubriques : « enfance - adolescence - éducation », « adulte », « témoignages », « littérature enfantine adaptée ». Ils traitent de chaque handicap de manière spécifique, mais aussi de

thématiques ciblées telles que l'alimentation, le comportement, l'école et les apprentissages, les relations dans la fratrie, la pratique du sport, le développement du sens artistique, la vie affective et sexuelle de l'adulte et les nouvelles lois.

Certains ouvrages sont de type « grand public », tandis que d'autres sont plus pointus et ne concernent pas seulement l'enfant handicapé. La bibliothèque dispose par exemple de documents traitant de questions très spécifiques telles que « Scolariser un enfant avec une trisomie 21 », « Trouble du sommeil et handicap », « Dyspraxie verbale chez l'enfant », « Vaccination », etc.

### Comment trouver un ouvrage sur le thème qui m'intéresse ?

Le site internet de l'Arist a mis en place une liste de tous les ouvrages répertoriés dans la bibliothèque.

Pour accéder à cette liste, rendez-vous sur le site internet de l'Arist : [www.arist.asso.fr](http://www.arist.asso.fr).

Dans l'onglet "Arist", aller sur l'espace ressources, ouvrir le menu déroulant intitulé « Une bibliothèque traditionnelle : ouvrages et revues en prêt », puis cliquer sur « télécharger la liste ».

Le document Excel répertorie tous les ouvrages par catégorie, titre, numéro de classement, auteur, éditeur et année de parution.

### Comment consulter un ouvrage ?

Vous pouvez vous rendre à la bibliothèque qui se trouve dans les locaux du CAMSP de l'ARIST au 63 avenue de Poisat 38320 Eybens.

Elle est ouverte du lundi au vendredi de 8h30-12h30 et de 13h30-17h30.

Vous pouvez me contacter par e-mail ([ibalasoiiu38@orange.fr](mailto:ibalasoiiu38@orange.fr)).

**Isabelle Balasoiiu**



# Séjour « colloque sur les pratiques artistiques » à Montpellier

Le jeudi 24 janvier, nous sommes allés au colloque présenté par l'ESAT « La Bulle Bleue » accompagnés par Sophie Laffont (directrice de l'Esat-Saj de l'Arist), Françoise Mirabel (présidente de l'Arist), Alexandra Courcier (monitrice de l'atelier théâtre) et Brenda Diana (stagiaire) ainsi que toute la troupe de théâtre.

Nous avons pu partager avec des metteurs en scène, des éducateurs de plusieurs Esat de France et une comédienne de la troupe de « la Bulle Bleue » sur la façon dont chacun travaille ensemble. Nous avons interagi afin d'exprimer nos expériences.

A midi nous avons dégusté le repas préparé par l'Esat de Montpellier.

Puis nous avons continué sur la fragilité et l'autonomie. Nous avons pu poser nos questions.

Le soir nous sommes allés voir « Le bouc » création de Bruno Geslin metteur en scène et artiste associé de la Bulle Bleue. Ce spectacle raconte la vie d'un jeune homme pris pour le bouc émissaire de son groupe. Il est l'objet de la mesquinerie de ses collègues.

Le vendredi 25 nous prolongeons le colloque au théâtre des 13 vents sur le désir d'être acteur où nous retrouvons Aurianne Lebailly comédienne à « la Bulle Bleue ».

Après le repas, nous sommes allés voir la mer avant de reprendre la route vers Grenoble chargés de souvenirs. **La troupe de théâtre**



## Championnat du monde de ski INAS\*

Du 05 au 11 mars, le plateau du Vercors a vu concourir les meilleurs skieurs internationaux en situation de handicap intellectuel. Paul Riché et Clément Colomby, sportifs de haut niveau et travailleurs à l'Esat-Saj de l'Arist ont porté haut les couleurs de la France.

A leur palmarès 4 titres de champion du monde en ski alpin pour Paul (slalom spécial, slalom géant, super G et combiné) et 2 en ski nordique pour Clément (6 km sprint classique et style libre).

*\*Fédération internationale pour les athlètes en situation de handicap intellectuel*

## Projet piscine

Nous sommes deux psychomotriciennes qui proposons à certains des enfants suivis au CAMSP\* de l'Arist à Eybens un travail dans l'eau. L'eau est un support pour favoriser les perceptions et les ajustements de postures, le travail sur l'équilibre et les appuis. Elle permet de rendre plus conscients les mouvements grâce à la pression qu'elle exerce sur le corps. Du fait de sa température, elle permet de mieux ressentir nos limites corporelles, et favorise un sentiment d'enveloppe. C'est un environnement qui permet de travailler également le portage et la détente.

Elle sollicite d'emblée la nécessité d'un ajustement tonique à l'autre, ce qui permet un travail de relation. Cela permet également pour certains

enfants de travailler sur l'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne que sont la douche et l'habillage/déshabillage.

Après avoir fait un essai en piscine municipale, nous avons constaté que la température de l'eau ne permettait pas aux enfants peu mobiles que l'on accompagne de rester sereinement une demi-heure dans l'eau. Notre directrice, Mme Chantal Bernard a alors cherché les financements pour nous permettre de faire les séances dans une eau à 32°C. Merci à Harmonie Mutuelle et à la piscine AquaTLANTIS de rendre possible ce travail.

**Nadine Forget et Sylvie Lefebvre**

*\* Centre d'Action Médico Sociale Précoce*



## Entre création et nouveau regard

Dans le cadre de leurs études, six étudiantes de l'IUT2 de Grenoble en première année du secteur « carrières juridiques », mettent en place un projet en deux temps pour faire évoluer le regard porté sur les capacités d'autonomie des personnes atteintes de déficience intellectuelle.

Le 4 avril, une conférence ayant pour thème le cadre juridique encadrant la personne atteinte de déficience intellectuelle se tiendra à l'IUT2. Françoise Mirabel, présidente de l'Arist, Sophie Laffont, directrice de l'Esat-Saj et un usager interviendront lors de cette conférence pour évoquer le quotidien des usagers, leurs envies, leurs difficultés et leurs espoirs.

Le 11 mai verra l'organisation d'une journée caritative où artistes et sportifs échangeront et partageront leur passion. Des ateliers, des représentations artistiques et une tombola viendront animer la journée. Tous les bénéfices seront reversés à notre association. Pour clôturer cette après-midi festive un concert d'un groupe amateur grenoblois sera offert à tous les participants. Nous vous attendons donc nombreux à partir de 14 h à la salle Olympe de Gouges à Gières pour participer aux différents ateliers.

Si vous souhaitez plus de renseignements sur ce projet vous pouvez envoyer un mail à [projetdeficiences@gmail.com](mailto:projetdeficiences@gmail.com) ou visiter la page facebook <https://www.facebook.com/trisomiejourneecaritative/>

**Sandrine Liprandi**



## Belles fêtes de Noël à l'Arist

Les 14 et 15 décembre 2018 l'Arist a dignement fêté Noël en deux temps comme chaque année. Le 14 soirée endiablée animée par le DJ Grégoire Colas. Chacun s'est déhanché sur des rythmes variés puis a partagé un buffet richement garni. La joie se lisait sur tous les visages lors de cette soirée.



Le 15 petits et grands accompagnés de leurs familles se sont retrouvés à Eybens. Dans l'attente de la venue du Père Noël chacun a apprécié le spectacle « Ma mamie m'a dit ». Rires et applaudissements ont jalonné la représentation.

L'après-midi s'est poursuivie par la remise des cadeaux aux petits par le père Noël, le goûter, les jeux, le maquillage et la découverte du « projet roller ».

Noël a été aussi l'occasion de riches rencontres lors de nos participations aux marchés de Noël, chez Schneider et à Montbonnot. De nombreux articles ont séduit les visiteurs. Cette année à Montbonnot des bénévoles de la société Eaton nous ont rejoint au cours de ces 3 jours. Merci à tous les bénévoles venus nous prêter main forte pour ces manifestations. **Françoise Mirabel**

## Vœux aux familles

Dimanche 13 janvier, les familles et adhérents étaient conviés au pôle adultes de l'Arist pour déguster la traditionnelle galette des rois. Ce temps festif et gourmand, de rencontres et de partages, fut l'occasion pour la présidente de l'Arist, Françoise Mirabel, de présenter ses vœux pour la nouvelle année : des vœux de santé et bonheur adressés à chacun, ainsi que des vœux de réussite pour les projets menés par l'association. **Isabelle Provost**



## AGENDA

**5 Avril et 6 avril à 20h30**

**7 Avril à 17h**

Représentation de « Enée aux enfers »

Troupe de l'Esat-Saj Arist-Créarc

Au petit théâtre

4 Rue Pierre Duclot

38000 Grenoble

**Judi 11 avril à 19h**

Dis-moi dix mots

La Tête Bleue

44 Quai Perrière

38000 Grenoble

**Samedi 13 avril de 10h à 17h**

Salon de l'autonomie

Halle Jeannie Longo

2 Rue Pierre de Coubertin

38360 Sassenage

**Samedi 11 mai de 14h à 20h**

Après-midi caritative au profit de l'Arist

Salle Olympe de Gouges

19 Rue du bois taillis

38610 Gières

**Lundi 17 juin à 18h30**

Assemblée générale de l'Arist

Esat-Saj de l'Arist

6 Allée de Bethléem

38610 Gières