

Arist

LA LETTRE

/// NUMÉRO #56 ///



UN "P'TIT DÉJ" CHEZ IKEA POUR LES TRAVAILLEURS DE L'ESAT

RETOUR SUR

Ambiance cabaret
pour les Pas Sages
P2

SCOLARITÉ

La rentrée de Lisa
P3

INITIATIVE

Un guide touristique réalisé
par les écoles partenaires
P4

édito

2016, l'Arist passe au vert

La recherche permanente de solutions d'inclusion des personnes déficientes intellectuelles n'exclue pas de s'intéresser dans le même temps à d'autres grands sujets de société. Et quand ce sont nos équipes qui nous ouvrent la voie, la démarche devient toute naturelle. En 2016, l'Arist s'engage avec l'acquisition de voitures électriques à chaque renouvellement de véhicule destiné à la circulation urbaine. Du côté des espaces verts, la lutte biologique contre les parasites et l'utilisation des coccinelles contre certains insectes ont remplacé les produits chimiques. Les outils portables à moteur thermique (taille-haie, souffleur, débroussailluse ...) sont progressivement remplacés par un équivalent à moteur électrique réduisant ainsi le bruit, le poids pour l'utilisateur qui n'est plus gêné par des gaz d'échappement. Pour progresser dans cette évolution nécessaire pour la planète, deux équipes de l'Esat-Saj sont parties à Marrakech en marge de la COP22 partager leur expérience avec le Centre Régional des Personnes Handicapées et découvrir une autre relation à la nature.

Nous aurons également à cœur d'intégrer cette notion de développement durable dans toutes nos actions, jusque, pourquoi pas, dans les projets d'établissements. Compte tenu de l'enthousiasme partagé autour de ces thèmes, gageons qu'ils prendront une place particulière dans les prochaines éditions de La Lettre de l'Arist.

Franck Licha
Président de l'association

EN COUVERTURE

Un "p'tit déj" chez Ikea pour les travailleurs de l'Esat

Jeudi 20 octobre dernier, l'équipe d'IKEA a organisé pour une équipe espaces verts de l'ESAT une rencontre autour d'un petit-déjeuner afin de faire connaissance et de les remercier pour la qualité de leur travail sur le site. Merci aux jeunes et à leur moniteur pour leur investissement au quotidien et merci à l'équipe d'IKEA pour ce beau moment de partage !



RETOUR SUR

Ambiance cabaret pour les Pas Sages

L'association "La Troupe de Pas Sages" est une école de cirque de Grenoble pas comme les autres. Créée en 2002 elle a pour principale volonté de faire évoluer, changer le regard que l'on peut porter sur le handicap. Elle permet aujourd'hui à 15 jeunes adultes (20-35ans), porteurs d'une déficience intellectuelle, de participer à l'élaboration, la production et l'exécution de spectacles de cirque.

Mercredi 19 Octobre à 20h30 la troupe présente un spectacle au théâtre municipal de Grenoble, intitulé « Ambiance cabaret ». Plusieurs numéros se succèdent sous les yeux d'un directeur de cirque ruiné à la recherche d'une nouvelle troupe qui lui permettra de rembourser ses dettes et avoir son heure de gloire. Jonglage sur monocycle, diabolo, cerceau aérien, illusionnisme, acrobatie savamment mélangés par une mise en scène dynamique et une ambiance entraînante et festive.

Voici quelques impressions recueillies :

"Surprise par le niveau technique des numéros présentés et par leurs variétés. Surprise par l'autonomie des jeunes qui ne font pas que leurs numéros mais gèrent

aussi les changements de plateaux. Je m'attendais à un enchaînement de numéros sans liens mais non c'est un vrai spectacle de bout en bout avec une vraie mise en scène. Au final, un très bon moment, très fort en émotions !" **Muriel Vachon**

"Une vraie bouffée d'air frais, ces jeunes plus déterminés que jamais à nous donner le sourire, à nous faire vivre un bon moment et nous montrer de quoi ils sont capables !" **David Grosso**

"C'est chouette, le thème est magnifique. C'est des jeunes adultes avec handicap qui organisent des spectacles, le cirque, à l'étranger, pour montrer notre capacité au théâtre. C'est pour les jeunes." **Joris Bordet**

"J'ai trouvé ce spectacle épatant ! La mise en scène avec beaucoup d'humour, de gaieté, et bien-sûr les performances des artistes m'ont épaté. On imagine bien les heures (les années certainement) de travail, d'entraînement, de patience, qui sont derrière ! Bravo aussi à toutes les personnes qui entourent et épaulent ces jeunes adultes, afin que ce genre de spectacle soit possible." **Marielle Gentil-Minet**

La troupe se produira dans le cadre du festival international du Cirque de Voiron les 17, 18, 19 et 20 Novembre 2016. Après le prix spécial du public l'année passée, remporteront-ils un nouveau titre ?

La rentrée de Lisa

Lisa, 3 ans, fait sa première rentrée à l'école maternelle sur la commune d'Eybens. Nous avons rencontré Carole, sa maman, afin qu'elle nous raconte comment s'est déroulée cette étape importante pour toute la famille.

Au départ, tout était bien organisé. Ayant une fille aînée avant Lisa, les parents connaissaient l'école et l'enseignante.

Et, surprise, la veille de la rentrée, ils apprennent que l'Auxiliaire de Vie Scolaire (AVS) prévue pour accompagner Lisa ne sera pas là à cause d'un problème de financement de son contrat.

L'enseignante propose alors de décaler la rentrée de Lisa, afin de lui éviter le contexte difficile du premier jour d'école chez les petites sections (pleurs, appréhensions...)

Mais les parents insistent. Et le jour J, Lisa enfiler son petit sac à dos et prend le chemin de l'école "presque en courant et la banane jusqu'aux oreilles". Carole nous explique : "Lisa allait tous les jours chercher sa sœur l'année dernière, elle était donc à l'aise dans l'espace et connaissait la maîtresse. Ça aide d'avoir un grand avant, la rentrée est plus sereine, on sait où on met les pieds".

Les jours suivants, alors que l'Education Nationale n'envoyait toujours pas d'AVS, Lisa a pu être scolarisée comme prévu tous les matins et une après-midi par semaine.

"L'enseignante fait comme elle peut. Lisa et elle ont appris à se connaître. Au fil des jours, notre fille a compris quelques limites et les interdits. Les

premières semaines, nous avons proposé d'être présents sur le temps de motricité car Lisa se mettait en danger et l'enseignante plus l'ATSEM, ce n'était pas suffisant. Et puis, mi-octobre, la maitresse nous a dit qu'elle n'avait plus besoin de notre aide."

L'autre aspect positif fut la rencontre entre l'orthophoniste du CAMSP de l'Arist et l'école "Lisa utilise les signes pour communiquer. Son orthophoniste est intervenue pour sensibiliser les adultes de l'école à ce type de langage et maintenant, ils utilisent quelques signes pour échanger avec elle."

Ainsi, l'accueil de Lisa à l'école se fait dans de bonnes conditions malgré l'absence d'AVS depuis la rentrée. On peut donc se demander ce que l'AVS apporterait de plus.

"L'AVS est indispensable pour accompagner Lisa dans les apprentissages scolaires et dans l'autonomie, pour l'aider à respecter les consignes,

et renforcer le rappel des règles.

Ils sont 27 élèves de petite section dans la classe.

Une AVS permettrait aussi d'avoir un

regard supplémentaire sur Lisa lorsqu'elle signe pour qu'elle soit vue et comprise."

Carole nous explique que la directrice est en contact régulier avec l'enseignant référent et le service des AVS pour que le poste soit pourvu rapidement (Lisa a une notification de 18 heures d'AVS).

Cela ne freine pas les parents de Lisa dans leur volonté d'inclusion. Prochaine étape ? "Après les vacances nous allons demander que Lisa aille à la cantine de temps en temps".

Propos recueillis par Solenn Monnier et David Grosso



Zoom Sur un nouvel ostéopathe à Grenoble

Julien ANTOINE, ostéopathe diplômé de l'institut supérieur d'Ostéopathie de Lyon vient de s'installer à Grenoble. Il a réalisé son mémoire sur les troubles de la mastication et les troubles bucco-faciaux chez l'enfant porteur de trisomie 21. Julien est aussi le frère jumeau de Sophie ANTOINE, trisomique 21 travaillant à l'ESAT de Lumbin. Si vous cherchez un ostéopathe sur Grenoble son cabinet est situé au 7 rue Amable Matussière. Les consultations sont sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h à 20h et samedi de 8h à 14h, vous pouvez le joindre au 07 68 89 27 03.



RETOUR SUR

Le groupe Alamass a joué au profit de l'Arist jeudi 10 novembre à Domène. Un grand merci à eux pour cette belle soirée musicale.



INITIATIVE

Un guide touristique réalisé par les écoles partenaires

À l'occasion des journées mondiales de la trisomie 21, l'Arist propose aux écoles primaires, collèges et aux IME de l'agglomération Grenobloise accueillant des enfants avec handicap de s'associer par le biais d'un projet innovant !!

Ce projet à forte valeur inclusive a pour but de déjouer les à priori et promouvoir l'accessibilité tout en éduquant à la différence.

Les enseignants de ces classes sont invités à proposer à leurs élèves de réaliser un guide touristique fait par et pour des personnes en situation de handicap. Ce guide écrit en « facile à lire et à comprendre » nous renseignera sur la ville de Grenoble à travers des informations sur son histoire, ses spécialités culinaires, ses transports, sa géographie, 5 lieux à visiter et tout ce qui leur paraîtra intéressant à promouvoir.

Tous les guides proposés seront exposés les 17 et 18 mars lors des JMT21.

Un guide final réalisé à partir des travaux des élèves sera diffusé le plus largement possible.

Nous comptons donc sur l'énergie et la créativité de chacun : Tous ensemble pour un guide surprenant et innovant !

Françoise Mirabel



Agenda

Du 3 au 30 novembre 2016

Mois de l'accessibilité en ville à Grenoble et agglomération

Programme à télécharger sur grenoble.fr

Mercredi 16 novembre 2016 à l'hôtel de ville de Grenoble

Culture(s) et pratiques artistiques pour tous

Matin rencontres, Après-midi stands

Pré-inscription :

vie-associative@odphi.fr

Samedi 26 novembre 2016 à Grenoble

Journée Familles et handicap - Trucs et astuces pour faciliter l'accès aux soins

Organisée par R4P et le Réseau Anaïs, en partenariat avec l'ODPHI

Inscription : www.R4P.fr

Décembre 2016

Marchés de Noël

[voir ci-contre](#)

Dimanche 11 décembre 2016 à la salle des fêtes de Gières

Fête de Noël de l'Arist

À partir de 14h30

Nous contacter

Les commissions de l'Arist

- animation@arist.asso.fr
- parcours_scolaire@arist.asso.fr
- recherche@arist.asso.fr
- communication@arist.asso.fr
- financement@arist.asso.fr

Une info à faire passer ?

- lalettre@arist.asso.fr

Pour tout autre sujet

- contact@arist.asso.fr



www.facebook.com/association.arist

EN BREF

MARCHÉS DE NOËL

L'Arist sera présente cette année encore sur les marchés de Noël de l'agglomération.

• Sur les sites de Schneider Electric

le mardi 6 décembre de 11H30 à 14h30 - 38552 Grenoble

le vendredi 9 décembre de 11H30 à 14h30 - 38X Montbonnot

• Marché de Noël d'Eybens

le samedi 3 décembre de 09H00 à 18H00



• Marché de Noël de Montbonnot St Martin

le vendredi 2 décembre de 16h00 à 22h00

le samedi 3 décembre de 10H00 à 21h00

le dimanche 4 décembre de 10h00 à 18h00



La Lettre de l'Arist est une publication de l'Arist : 63, av. de Poisat - 38 320 Eybens - 04 76 25 85 76. Responsable de la rédaction : Franck Licha. Conception graphique et maquette : Olivier Monnier. Ont participé à la rédaction et à la lecture : Franck Licha, David Grosso, Solenn Monnier, Françoise Mirabel, Thomas Provent, la famille Vachon et Christelle Ferez. N° ISSN : 2114-9097. Imprimé à 1 100 exemplaires par : Imprimerie des Ecoreuils - 3 Rue de Mayencin, 38610 Gières.

