

# Arist

## LA LETTRE

MAI 2018 • 62



### DES GOURMANDS À L'ARIST ?

Le rendez-vous avait été fixé le dimanche 4 mars au Pôle Enfants pour une crêpe party. Les gourmands furent nombreux à répondre présents ! Enfants, usagers du Pôle Adultes, parents, frères et sœurs, amis... La pâte à crêpe coula à flot, la traditionnelle crêpe au Nutella eu toujours autant de succès auprès des jeunes alors que les adultes s'essayèrent aux confitures maison apportées par les uns et les autres. Rien de tel que les plaisirs de la gourmandise pour faire connaissance entre familles et partager entre nous de ce qui nous préoccupe ou nous réjouit, mais surtout de ce qui nous lie et qui n'est autre que le bien-être de nos enfants en famille et dans notre société. ●

Nicolas JESTIN



## CHAMPIONNAT DE FRANCE À LANS-EN-VERCORS

### Spécial Olympics Méaudre

Mars 2018, deux événements majeurs du sport adapté ont eu lieu sur le massif du Vercors. Tout d'abord, du 07 au 10 mars les Championnats de France de ski Alpin et Nordique Sport Adapté (personnes en situation de handicap mental ou psychique) organisés par le Comité Départemental de Sport Adapté 38 sur les pistes de Lans en Vercors et le domaine d'Autrans Méaudre.

Plus de 170 skieurs (120 Alpin et 50 en Nordique) ont pris part aux différentes épreuves proposées. Plusieurs jeunes de l'Arist participaient aux épreuves et ont été encouragés par une délégation des travailleurs de l'Esat-Saj.

Ensuite, du 22 au 25 mars, c'est Autrans-Méaudre qui a accueilli la 4<sup>ème</sup> édition des Jeux Nationaux Spécial Olympics 2018 en partenariat avec l'AS CEA - ST Grenoble. Plus de 300 athlètes se sont dépassés dans trois disciplines sportives : ski de fond, ski alpin et raquettes. Les jeunes de l'Arist

ont également participé et ont mis en œuvre le slogan de spécial Olympics « Il y a un champion en chacun de nous ». Les performances (à chacun selon son niveau), les sourires et le bonheur des skieurs sur les pistes suivis des podiums ont ravi l'ensemble des spectateurs, bénévoles, familles et entraîneurs ! Les deux événements ont été largement couverts par les médias et c'est une marque de reconnaissance pour tous ces skieurs qui se sont surpassés. ●

Jean-Luc VACHON





## JOURNÉE VOILE SOLIDAIRE AVEC GEM

Dans le cadre d'un projet d'études, 10 étudiants de Grenoble Ecole de Management, passionnés de navigation ont choisi de faire découvrir la voile aux enfants de l'Arist.

C'est ainsi que lundi 9 avril, deux minibus partent du CAMSP avec à leur bord Alycia, Angelo, Kais, Laura, Marie-Liesse et Noah, direction le lac de Paladru. En arrivant au Yacht club Grenoble Charavines, nous sommes accueillis par Jack le pirate !!

Après avoir fait connaissance, les étudiants proposent aux enfants une séance de maquillage et un bon pique-nique. Les enfants s'amuse beaucoup à maquiller les étudiants. Il me semble que ce n'est pas vraiment ce qui était prévu !!!!

En début d'après-midi, Simon, le moniteur de voile nous aide à gréer les bateaux et nous partons pour 2h de traversée du lac, changement de bord et remontée au vent. Les enfants y prennent beaucoup de plaisir. Chacun passe un petit moment à la barre pour diriger le bateau.

Chaque participant repart avec le sourire. Pour les étudiants, cette journée a été une expérience humaine très enrichissante, un moment de partage qui a permis à chacun de passer une journée réellement inoubliable. ●

Sandrine LIPRANDI

## BIBLIOTHÈQUE DE L'ARIST POUR TOUS : C'EST REPARTI

L'Arist dispose sur le site d'Eybens d'une bibliothèque à destination des familles. Cette bibliothèque vient de connaître un « coup de jeune ». Certains livres obsolètes sont remplacés, d'autres souvent empruntés ont été recouverts et réparés. Des livres pour enfants et des livres pour adolescents ont retrouvé leurs places. Tous ces livres permettent de trouver de nombreuses informations sur les questions que l'on se pose sur le monde des personnes en situation de handicap. Vous trouverez prochainement sur le site de l'Arist la liste des livres à emprunter ainsi que les modalités de prêt des ouvrages. Isabelle BALASOIU et Françoise MIRABEL gèrent cette bibliothèque. ●

# COLETTE AMBROISE THOMAS

Colette AMBROISE-THOMAS nous a quittés il y a quelques semaines. Longtemps présidente du Comité Régional Olympique et Sportif, faite chevalier de la Légion d'honneur par Roselyne BACHELOT en 2009, membre du Conseil Economique, Social et Environnemental Régional jusqu'en 2013, elle est restée présente à chaque moment important de la vie de l'Arist au point que, pour renforcer ce lien, elle a souhaité adhérer à l'Arist il y a quelques années. Pour répondre à nos sollicitations, elle mobilisait volontiers ses réseaux politiques, mouvements olympiques et sportifs, universités et recherche scientifique. Elle a également animé plusieurs manifestations que nous avons organisées : le premier prix de la recherche sur la Trisomie 21 au Lycée du Grésivaudan, les rencontres du réseau européen des filières APA (Activités Physiques Adap-



tées), les 10 ans de l'Arist au Musée Dauphinois, et plusieurs manifestations sportives. Dans l'ombre, elle suivait nos activités et se faisait un plaisir de nous conseiller sur le parcours d'un sportif, à l'occasion d'une scolarisation difficile ou pour une demande de subvention. Nous garderons d'elle l'image de cette grande dame, communicatrice hors pair, élégante en tailleur bleu ou rose qui savait prendre du temps pour écouter les familles et nos jeunes. ●

Franck LICHA

## SPORT2JOB

Mardi 20 mars, la première manche de Sport2Job Grenoble s'est déroulée à Chamrousse, dans un brouillard digne de celui qui avait perturbé la descente de ski alpin de Jean-Claude Killy en 1968. Plusieurs jeunes de l'Arist ont participé à cet événement aux couleurs du CEA/Grenoble, sorti vainqueur de cette première manche, et de ST Microelectronics.

Au-delà de la participation des sportifs, c'est une équipe de l'Esat de l'Arist qui a assuré le service du déjeuner. Dans la joie et la bonne humeur mais avec un grand professionnalisme, ils ont démontré leur capacité à mettre en œuvre un service de qualité.

Au sein des équipes représentant le CEA, STMicroelectronics, Schneider Electric et Grenoble Alpes Métropole, se mêlaient candidats en situation de handicap et sportifs adaptés. En raison d'une brume à couper au couteau, Talentéo, l'organisateur de l'événement, a dû annuler l'épreuve de ski alpin et la remplacer par d'autres défis : tir à la carabine laser, couché, assis et à l'aveugle, Safari Tweet pour inciter les participants à multiplier les publications sur les réseaux, ski à l'aveugle, jeu autour de la malentendance, construction d'un bobsleigh et, enfin, concours de poussée du bob. Créé en 2013, Talentéo multiplie les échanges entre candidats avec handicap et recruteurs notamment à travers des challenges interentreprises aux-



quels l'Arist participe régulièrement. Depuis plusieurs années, les sportifs de l'Arist sont intégrés dans les équipes de grandes entreprises de Grenoble. Outre la fierté que peuvent ressentir nos sportifs, c'est une vraie prise de conscience de la part des salariés qui participent, le handicap ce n'est pas que des facultés en moins... Clément Vachon au centre de la photo dit : « je suis fier d'avoir fait gagner mon équipe »

RDV le 17 mai au stade des Alpes pour la 2<sup>ème</sup> manche. ●

Jean-Luc VACHON & Sophie LAFFONT



# L'ARIST FÊTE SES CHAMPIONS



ZOTTO (athlétisme), Maxime CROISAT (athlétisme), Renaud LICHA (athlétisme) autour de David SMETANINE, multiple champion d'Europe, champion du monde et médaillé paralympique à Athènes, Pékin, Londres et Rio.

En présence de clients de l'Esat-Saj et de nombreuses personnalités locales, les sportifs ont pu exprimer leur fierté de représenter leur région, voire leur pays pour certains, au travers leurs pratiques sportives. Les clients de l'Esat ont découvert des compétences insoupçonnées chez des personnes qu'ils côtoient presque au quotidien.

Les échanges et congratulations se sont poursuivis autour d'un pot préparé par l'Esat-Saj de l'Arist, merci à Patrick, Delphine, Alexandra, Franck, Léa, Thibault et Lauren sans qui cette rencontre n'aurait pas pu avoir lieu. ●

**Sophie LAFFONT**

Il a fallu attendre qu'ils rangent les skis pour pouvoir fêter nos champions : Nicolas MARIN (équitation), Morgane LEPATEZOUR (ski alpin), Clément COLOMBY (ski nordique et natation-médaillé en ski nordique 2018 dans les disciplines 5 km technique libre et en sprint classique, à ZAKOPANE en Pologne), Paul RICHE (ski alpin-triple champion du monde 2018 en Géant, Super G et Slalom), Joris BORDET (ski alpin), Gaëtan FERRE (athlétisme, ski de fond), Lucie MARTIN (natation, ski alpin), Jérôme FABRIS (athlétisme), Marie DAL



**ILS ÉTAIENT NOMBREUX VENUS FÉLICITER LES SPORTIFS DE L'ARIST :**  
**Sandrine CHAIX**, élue régionale déléguée au handicap, **Martine KHOLY**, élue départementale déléguée au sport, **Françie MEGEVAND**, maire d'Eybens, **Nelly MARONI**, Présidente de la Commission Départementale de la Citoyenneté et de l'Autonomie (CDCA) et **David SMETANINE**, médaillé en natation aux Jeux Paralympiques, ambassadeur du sport en Isère ont félicité tous ces sportifs et ont salué l'ensemble des acteurs locaux : **ESA GAMI, ALESA, le CDSA, APASH, CEMAVI, l'Arist...** pour leurs initiatives et leur innovation dans l'accès au sport pour tous.

# COMMUNITYDAY2018 AVEC LE CROSSFIT GRENOBLE



dinaires. Et contre toute attente, pas besoin ! Nos jeunes ont été remarquables de courage, de volonté, et d'envie de montrer qu'ils n'étaient pas là pour faire de la figuration.

Sous les encouragements des autres concurrents avertis, parfois étonnés, parfois surpris, mais toujours bienveillants, nos deux équipes ont participé à tous les ateliers, chacun à son niveau mais avec une vraie envie : pompes, tractions, flexions, course à pied, rameur, sauts, etc ... et ils ont épaté tout le monde. De vrais sportifs ! Un grand respect pour ce que vous nous avez montré.

Bravo à Sophie, Elisa, Paul, Clément, Joris et Tanguy. Merci à Sandrine, Alix, Yann, Adrien et Clément pour l'accompagnement.

Et surtout un grand merci à CrossFit Grenoble pour cette belle journée placée sous le signe du dépassement de soi, de l'entraide et de la générosité. ●

**Laurence MOIROUD,  
Maman de Tanguy**

*Les fonds récoltés au cours de cette journée auprès des 240 participants (80 équipes) et des exposants ont été remis à l'Arist.*

Quand Yann (NDLR Guillermin) m'a parlé d'une journée CrossFit avec l'Arist, j'ai d'abord cru que c'était une blague. Le CrossFit, c'est de l'endurance cardiovasculaire et respiratoire, endurance musculaire, force, souplesse, puissance, vitesse, agilité, psychomotricité, équilibre et précision. Je me suis dit, c'est trop difficile pour nos jeunes, ils ne vont pas y arriver, on va les mettre en difficulté ...

On arrive donc le samedi 7 avril matin et on se dit qu'on va faire des équipes mixtes, sportifs ordinaires et extraor-



## MAKATON : UNE COMMUNICATION FACILITÉE

Maman d'un jeune garçon trisomique de 3 ans, j'ai pu participer à une formation MAKATON de 2 jours en début d'année sur Grenoble. J'avais déjà commencé à communiquer avec mon garçon par les gestes (langue des signes pour bébé). Durant cette formation j'ai pu découvrir et approfondir le MAKATON qui est un programme d'aide à la communication basée sur des gestes et/ou des pictogrammes.

Fort de ces 2 jours, j'ai tout de suite mis en pratique et ai multiplié les échanges avec mon fils en accompagnant mes paroles de gestes. Il a été très réceptif et je vois dès à présent sa joie lorsqu'il arrive à se faire comprendre. Ses frères et sœurs ont rapidement également « adopté » ce mode de communication et c'est vraiment une grande joie de les voir communiquer ensemble. Parlez-en aux professionnels qui accompagnent votre enfant. Vous pouvez également échanger avec d'autres familles qui utilisent Makaton. ●

Contact : Marie-Astrid JESTIN  
nicoetsastrid@yahoo.fr

## 30 MAI 2018 : L'ORIENTATION DES ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

Le 30 mai, l'ODPHI convie les familles, les éducateurs, les enseignants à une réunion d'information sur l'orientation des enfants en situation de handicap, afin de faire le point avec les différentes institutions concernées (ARS, MDA, Education nationale).

Mr Gilles DE ANGELIS, responsable du service handicap de la délégation départementale Isère de l'ARS ; Mmes France LAMOTTE et Sandrine ROBERT, directrice et directrice adjointe de la MDA ; Mr Dominique KARAS et Thierry DOURTHE, directeur académique adjoint et inspecteur ASH de l'Education nationale, dresseront le bilan de l'orientation des enfants en situation de handicap en 2017 et aborderont les perspectives 2018-2019. Nous, familles de l'Arist sommes particulièrement conviées à participer à cette soirée afin de rencontrer les personnes décisionnaires dans l'orientation de nos enfants et ainsi poser les questions ou faire part des situations concrètes auxquelles nous sommes confrontés au quotidien. Par notre présence nombreuse, nous manifesterons l'engagement historique de l'Arist pour l'orientation et l'intégration de nos enfants. Dans la mesure où vous ne pourriez pas participer à cette soirée, nous vous proposons de faire parvenir vos questions ou commentaires sur ce sujet auprès de Nicolas JESTIN - 06 18 10 15 51 - nicoetsastrid@yahoo.fr. ●

ODPHI – Grange du Château – 8 rue du Château à Eybens – 30 mai 2018 à 18h30

## LE CRÉARC ET L'ARIST PRÉSENTENT : JEAN L'ÉPERDU

Jean est un jeune homme qui vit chez ses parents. Sa mère le couve, son père le presse de trouver un travail. Après une nouvelle dispute, il claque la porte. Son errance va le mener à travers les bars, les bagarres et les trahisons. Grâce à son frère Ugo, son amie Jeanne et bien d'autres rencontres, il commence une lente remontée vers la lumière.

Le spectacle mêle les tons : dramatique, comique, onirique, poétique... Car Jean l'éperdu c'est aussi Jean le retrouvé. Telle pourrait être une des leçons de ce spectacle de la troupe de comédiens de l'Arist qui entrelace humour et émotions et entraîne le spectateur dans la réalité des jeunes adultes d'aujourd'hui et dans leur imaginaire.



Vendredi 25 et samedi 26 mai à 20h30 et dimanche 27 mai à 17h au Petit Théâtre

4 rue Pierre Duclot - Grenoble  
Réservation : 04.76.01.01.41  
ou crearc@crearc.fr  
Tarifs : 8€ / 12€ ●

## AGENDA

• 25, 26 ET 27 MAI

**Jean l'éperdu**

au Petit Théâtre de Grenoble  
Résa CREARC : 04 76 01 01 41

• 30 MAI

**L'orientation scolaire des enfants en situation de handicap**  
ODPHI - Eybens

• JEUDI 7 JUIN

**L'Esat-Saj de l'Arist fête ses 10 ans**  
Assemblée générale de l'Arist

• 16 & 17 JUIN

**Week-end en familles à Quaix en Chartreuse**  
Infos : arist.asso.fr

## WEEK-END EN FAMILLE en Chartreuse

Réservez dès aujourd'hui la date : samedi 16 (dès 14h) et dimanche 17 juin à Quaix en Chartreuse. Venez passer un week-end en famille ouvert à tous avec de nombreuses activités pour petits et grands : jeux de ballons, piscine, molky, pétanque,

soirée karaoké, mais aussi balades et discussions. 10€/adulte et 5€/enfant incluant le petit déjeuner et BBQ du dimanche et hébergement. ●

Tous les détails sur le site de l'Arist.  
Contact : Laurence - 04 76 25 85 76  
laurence@arist.asso.fr



La lettre de l'Arist est une publication de l'Arist : 63, av. de Poizat - 38 320 Eybens - 04 76 25 85 76. Responsable de la rédaction : Franck Licha. Ont participé à la rédaction et à la relecture : Marie-Astrid JESTIN, Sophie LAFFONT, Sandrine LIPRANDI, Laurence MARTIN, Françoise MIRABEL, Laurence MOIROUD, Nicolas JESTIN, Franck LICHA, Jean-Luc VACHON. Imprimé à 1 500 exemplaires par : Manufacture d'histoire Deux-Ponts, 5 rue des Condamines, 38320 Bresson.