

Arist

LA LETTRE

FÉVRIER 2018 • 61



Cette année l'ARIST était de nouveau présente les 1, 2 et 3 décembre sur les marchés de Noël d'Eybens et de Montbonnot-Saint-Martin. Un grand merci à tous les bénévoles qui cette année encore ont confectionné des pièces de poterie ou de couture. Nous pouvions y retrouver les traditionnelles peluches, mais aussi des produits nouveaux tels que des confitures ou des nichoirs made in « l'ESAT de l'Arist ». Les bénévoles se sont relayés sur les stands dans un froid glacial, quelques apéros improvisés avec d'autres exposants, tout autant gelés que nous, se sont organisés afin de remonter le moral des troupes - l'occasion de retrouver des amis, anciens comme nouveaux, de l'Arist, mais également d'échanger sur les actions de notre association et de ses établissements auprès de nombreux visiteurs. Et sympathiques comme nous sommes, les ventes ne pouvaient qu'être bonnes !!! ●

Nicolas JESTIN



VISITE DU PÈRE NOËL À L'ARIST ET SUR LES MARCHÉS

Eybens, samedi 9 décembre, ce moment familial et traditionnel a réuni près de 150 adhérents ou amis, venus rire et s'émerveiller devant les élucubrations clownesques de Mister Jules. Une heure d'aventures rocambolesques d'un clown et magicien... malgré lui. Les enfants et leurs parents ont également profité d'un délicieux goûter apporté par les familles, s'exercer à divers jeux en bois « XXL », se faire maquiller ou encore participer à un coloriage collectif. Les familles ont également pu rencontrer des étudiants de l'École de Commerce de Grenoble (GEM), venus présenter leur projet de sortie voile au profit des jeunes de l'association.

L'après-midi déjà riche a bien entendu été ponctué par l'apparition du père Noël, venu comme de coutume, offrir des cadeaux à chaque enfant et prendre la pause devant l'objectif avant de poursuivre sa tournée !

Les ados et adultes se sont retrouvés à l'Esat-Saj de l'Arist pour participer à la troisième édition de la Christmas Party, animée par Grégoire COLAS (déjà présent l'après-midi !). Prés de cinquante jeunes adhérents ou usagers. Une nouvelle fois, l'association remercie Chloé, Sébastien, Kathleen, Julie, Adrien, Marine... qui sont venus prêter main forte pour organiser cette journée bien chargée mais riche en jeux, rires, danses. ●

Sandrine LIPRANDI &
Yann GUILLERMIN



L'ESAT-SAJ RETROUVE LES SENTEURS ET LES SAVEURS MAROCAINES

Un an après leur découverte de Marrakech dans le cadre de la COP22, les participants de leur séjour marocain ont visionné avec leurs familles et leurs amis un diaporama haut en couleur. Ils ont « re-feuilleté » l'album photos et partagé leurs souvenirs avec leurs copains. La cinquantaine de participants s'est régalée autour d'un couscous convivial et de pâtisseries marocaines (merci les mamans !!). Un délice pour les palais ! Source de belles rencontres, la soirée a été appréciée par tous ! En ouverture, 4 étudiantes de l'IUT Communication de Grenoble pilotées par Clémentine PIMENTA, ont remis à l'Arist les bénéfices d'un concert de rap organisé sur le campus universitaire de Grenoble. ●

Françoise MIRABEL



SANDRINE CHAIX EN VISITE À L'ARIST

Début février, l'Esat-Saj de l'Arist a présenté ses activités et ses projets à Sandrine CHAIX Conseillère régionale en charge du handicap. Dans le cadre de l'année 2018 « Sport et Handicap », Grande cause régionale Auvergne-Rhône-Alpes, l'Arist et l'ESAGAMI présidée par Marie-Jo COLOMBY ont proposé de venir à la rencontre des établissements de la région pour promouvoir l'accompagnement des sportifs de haut niveau et le sport pour tous. A suivre... ●

ESKIMO, PARTENAIRE DE TRAVAIL

Un projet qui ouvre de nouvelles perspectives de soins

Depuis cette rentrée 2017/2018, Eskimo, chien médiateur agréé, a rejoint l'équipe du Camsp Huguette Permingeat pour quelques semaines afin d'enrichir les pratiques thérapeutiques proposées aux enfants et à leurs familles. Deux orthophonistes du Camsp sont à l'initiative de ce nouveau dispositif. Elles ont fait appel à Sylvie MCKANDIE, titulaire d'un diplôme Universitaire d'Aide à la Relation par la Médiation Animale, Université d'Auvergne-Clermont Ferrand, accompagnée de son chien « ESKIMO », 6 ans, de race Samoyède, testé et agréé chien médiateur. Ce projet s'adresse à quatre enfants et à leur parent accompagnateur. Il se décline en 12 séances de groupe. Un bilan sera réalisé en fin de cycle afin d'en évaluer les bénéfices et d'envisager une suite. La pratique « médiation animale » déjà largement proposée dans divers établissements de soins tels qu'IME, IEM, maisons de retraite, comme au pôle Adultes de l'Arist, a fait la preuve de ses bénéfices thérapeutiques.



Le Camsp fait le pari que cette nouvelle approche soutiendra les jeunes enfants dans deux domaines fondamentaux de leur développement : l'expérimentation multi sensorielle et la mise en place de compétences pour interagir, développer le langage verbal, corporel et émotionnel. Merci à Chantal BERNARD, directrice du Pôle Enfants pour son attention et son soutien à la mise en œuvre de ce projet « médiation animale ». ●

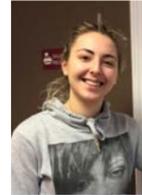
Marie-Thérèse MARSEILLE & Patricia MUGNIER

SERVICE CIVIQUE À L'ARIST

Depuis sa création, l'association est en relation avec des étudiants ou des jeunes volontaires soit pour une action ponctuelle, soit pour un stage ou pour une alternance. Ces différentes collaborations, en dehors du côté agréable et motivant de partager et de transmettre des valeurs, permettent de donner plus d'ampleur aux actions engagées et/ou de lancer de nouveaux projets. C'est également un moyen d'élargir le réseau associatif et faire

connaître l'Arist.

Depuis 2016, nous conventionnons avec l'UNIOPSS* pour l'accueil de volontaires dans le cadre du dispositif gouvernemental des services civiques. En septembre dernier, nous avons accueilli trois personnes en service civique. Trois jeunes femmes avec des projets différents mais qui se retrouvent autour et dans les activités du pôle Adultes (Esat-Saj). ●



Mathilde GROSSO fait partie de l'équipe de basket de Gières. Elle intervient sur une mission d'accompagnement par le sport. Elle

vient renforcer le travail du moniteur sportif présent dans l'établissement et permet des prises en charge plus proches et ciblées selon les besoins.

Le mot de Mathilde : j'ai choisi de faire un service civique à l'Arist pour découvrir l'insertion sociale dans le secteur du handicap. J'aime valoriser le potentiel de chaque personne notamment dans le handicap.



Léna BEVITORI prépare les concours d'éducateur spécialisé et a souhaité profiter de cette année pour se faire une expérience dans

le domaine du handicap. Elle vient en renfort du moniteur de l'atelier théâtre et accompagne les comédiens de la troupe lors des répétitions et des spectacles.

Le mot de Léna : j'ai connu l'Arist par l'intermédiaire de l'association Terre de Sienna avec qui l'Arist travaille depuis plusieurs années.



Delphine CHARRET, diplômée en diététique. Son profil professionnel et son souhait de découvrir un nouvel environnement l'ont

conduite à se proposer sur cette mission découverte sur le site des services civiques. Elle conseille les usagers du pôle Adultes sur les bonnes pratiques alimentaires. En lien avec une activité sportive, elle accompagne individuellement plusieurs personnes pour un problème de surpoids ou une mauvaise alimentation quotidienne.

Le mot de Delphine : intégrer l'Esat-Saj de l'Arist a été une opportunité d'exercer mon métier dans un autre cadre que celui que j'ai pu connaître jusqu'à alors. Je mets en œuvre mes capacités d'adaptation pour la transmission de mes connaissances, lors d'ateliers culinaires ou de sensibilisation à l'équilibre alimentaire.

*UNIOPSS : Union Nationale Interfédérale des œuvres et Organismes Privés Sanitaires et Sociaux

L'ÉCOLE DE LA VIE

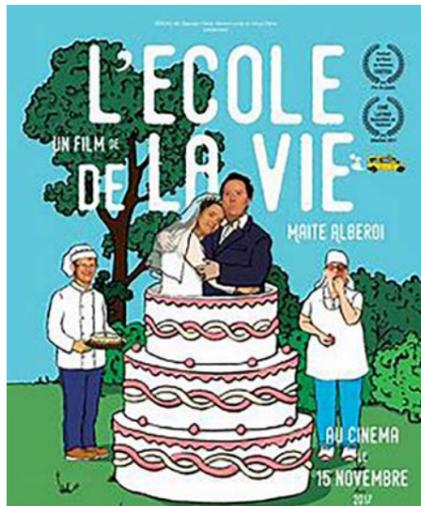
Documentaire de Maité ALBERDI (Chili 2017)

Bravo à Pascale PUIG, directrice du centre d'Arts et d'Essais « Mon Ciné » à Saint Martin d'Hères pour cette programmation qui pose ouvertement de vraies questions : Anita, Rita, Ricardo et Andrés forment une bande de copains trisomiques qui partage les bancs de la même école depuis 40 ans. Mais ils aspirent à une autre vie. Ils voudraient juste pouvoir faire comme tout le monde : être autonome, gagner de l'argent, se marier, fonder une famille.

Après le film, la salle a débattu autour de ces choix de vie confrontés aux « possibles » et aux familles qui ne sont jamais très loin. « Si la question de la parentalité peut se poser parfois, elle arrive rarement en premier. Et lorsqu'elle se pose, il s'agit de ne pas la nier, mais de l'entendre. Il y a souvent un écart entre l'expression

d'un désir et sa réalisation concrète » : Annie CANS, conseillère conjugale au Planning familial de Grenoble. ●

Lire la suite sur le site de l'Arist



LA CÉRÉMONIE DES VŒUX 2018 DE L'ARIST À GIÈRES...

Cette année, le conseil d'administration avait décidé de présenter ses vœux dans la salle des fêtes de Gières. Le 25 janvier dernier vous étiez nombreux, amis, familles, professionnels, élus locaux, clients et partenaires, au rendez-vous et nous vous en remercions. Lors de son discours, Franck LICHA est revenu sur les grands moments 2017 pour l'Arist avant de dévoiler les projets des prochains mois. 2017 a été riche en événements qui ont porté l'Arist sous les feux de la rampe avec notamment l'organisation des 12èmes Journées Mondiales de la Trisomie 21 à Grenoble, la visite dans les établissements de l'Arist de Sophie CLUZEL secrétaire d'état chargée du handicap, le lancement d'une nouvelle étude sur l'apnée du sommeil, les premières représentations des Z'Aristocrates sur des scènes publiques grenobloises, Marie DAL ZOTTO et le

téléfilm « Mention particulière », nos sportifs ... Sujets nombreux et variés qui, n'en doutons pas, font évoluer le regard sur le handicap.

Nous retenons de cette soirée des moments forts comme l'ambiance théâtrale par les comédiens de la troupe les Z'Aristocrates, le magnifique buffet réalisé par l'équipe des professionnels du SAJ et les usagers en pré-pro cuisine ainsi que la note de magie apportée par Jean-Philippe LOUPI, magicien de renom. Telle une recette de cuisine bien faite, les ingrédients pour cette soirée ont permis de partager ensemble un moment très agréable.

Le mot des comédiens « c'était une très belle expérience que nous aimerions renouveler, nous avons aimé incarner nos personnages et accueillir les invités » Les Z'Aristocrates. ●

Marylou BROTEL



LE CROSSFIT DE GRENOBLE SE DÉPASSE POUR L'ARIST.

Implanté sur la commune St Martin d'Hères, le Crossfit de Grenoble organise le 7 avril une journée de compétition au profit de l'Arist. Le Crossfit est un mélange de différentes activités physiques et sportives et constitue un programme de préparation musculaire et cardio en toute convivialité. Ainsi, toute au long de la journée les compétiteurs devront courir, ramer, grimper à la corde, déplacer des objets et pratiquer l'haltérophilie. Cette compétition se veut avant tout conviviale et accessible à tous. Il n'y a pas de pré-requis physique.

Les équipes seront composées de 3 athlètes et enchaîneront toute la journée des séquences d'effort d'environ 10 minutes. Les bénéfices des inscriptions, des ventes de tee-shirt, de gâteaux et de boissons seront reversés à l'Arist. Venez encourager les athlètes de l'Arist ou même découvrir le Crossfit le samedi 7 avril, 15 rue du Béal à St Martin d'Hères. ●

Sandrine LIPRANDI
& Yann GUILLERMIN

<https://grenoble-crossfit.com>



VACANCES DE PÂQUES AU GUC JEUNES VACANCES

Du 9 au 13 avril et du 16 au 20 avril, le GUC Jeunes Vacances propose ses activités sportives et socio-éducatives de loisirs aux jeunes déficients intellectuels de l'Arist dès l'âge de 4 ans. En indiquant le mot de passe « ARIST », inscrivez votre enfant en avant-première dès le 5 mars sur le site : <http://vacances.guc.asso.fr>. Pour les adhérents de l'Arist, le prix de la semaine s'élève à 75 €, dans la limite d'une semaine. ●

Rens : 04 76 25 85 76
contact@arist.asso.fr

 Je soutiens l'Arist

Voici venu le temps de renouveler votre cotisation afin de pérenniser notre association. Depuis notre site internet : www.arist.asso.fr vous pouvez effectuer votre adhésion 2018 et régler directement en ligne par carte bancaire la somme de 45 € ou télécharger un bulletin d'adhésion à renvoyer par courrier à Arist - 63 av de Poisat - 38320 EYBENS. ●

LE COIN DES SPORTIFS

Samedi 3 février, 5 sportifs de l'Esat de l'Arist ont participé au championnat régional de Ski Alpin et Ski Nordique à La Féclaz. Ils reviennent avec 5 médailles ! Toutes nos FELICITATIONS à Morgane LEPATEZOUR, Clément COLOMBY, Gaëtan FERRE, Paul RICHE, Clément VACHON.

Dans le cadre de la commémoration des JO de Grenoble en 1968, Clément COLOMBY, travailleur en espaces verts à l'Esat-Saj de l'Arist, a participé en relais à la montée de la flamme olympique de Vaulnaveys le haut et Recoïn à Chamrousse en relais le 6 février dernier. Paul RICHE (ski alpin) et Clément COLOMBY (ski nordique) membres de l'Equipe de France de ski sport adapté et du Pôle France ski de la FFSA sont sélectionnés pour participer aux Championnats du Monde INAS à Zakopane en Pologne du 25 février au 3 mars 2018. ●



AGENDA

• DIMANCHE 4 MARS

Après-midi crêpes ouvert à tous.
Rens. 04 76 25 85 76
contact@arist.asso.fr

• 7 AU 10 MARS

Championnats de France de ski Alpin et Nordique Sport Adapté à Lans en Vercors-Autrans-Méaudre
Infos : www.sportadapte38.fr

• 22, 23 ET 24 MARS

JMT21 «Les changements en cours concernant la trisomie 21»
Université Simone Veil - Montigny-le-Bretonneux (78)
Inscriptions : www.afrt.fr

• 23, 24 MARS

Jeux Nationaux d'Hiver par Spécial Olympics France
Autrans-Méaudre
Infos : www.specialolympics.asso.fr

• SAMEDI 7 AVRIL

Crossfit
15 rue du Béal à St Martin d'Hères
Infos : grenoble-crossfit.com

• LUNDI 9 AVRIL

Sortie voile au lac de Paladru

• 24, 25, 26 MAI

Les Z'Aristocrates
au Petit Théâtre de Grenoble.
Résa : 04 76 01 01 41

• JEUDI 7 JUIN

Portes ouvertes pour les 10 ans de l'Esat-Saj de l'Arist
Infos : 04 76 000 433

• JEUDI 7 JUIN

Assemblée générale de l'Arist
Infos : 04 76 25 85 76

• 16 & 17 JUIN

Week-end en familles à Quaix en Chartreuse
Infos : arist.asso.fr



La lettre de l'Arist est une publication de l'Arist : 63, av. de Poisat - 38 320 Eybens - 04 76 25 85 76. **Responsable de la rédaction** : Franck Licha. **Ont participé à la rédaction et à la lecture** : Marylou BROTEL, Annie CANS, Marie-Jo COLOMBY, Sophie LAFFONT, Sandrine LIPRANDI, Marie-Thérèse MARSEILLE, Laurence MARTIN, Françoise MIRABEL, Corinne VACHON, Patricia MUGNIER, Yann GUILLERMIN, Nicolas JESTIN, Franck LICA. **Imprimé à 1 500 exemplaires par** : Manufacture d'histoire Deux-Ponts, 5 rue des Condamines, 38320 Bresson.