



CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

(Le jour de l'épreuve, le certificat médical doit être daté de moins de 1 an)

Je soussigné(e) :, docteur en médecine,

Certifie avoir examiné ce jour

M., Mme ou Mlle

dont l'état de santé ne présente aucun signe clinique décelable contre indiquant la pratique des épreuves de manifestations multisports (Raid multisports)

Les raids multisports sont des enchaînements d'activités de sports nature non motorisées.

Activités sportives de base : Cochez les activités sportives

- Course à pied
- VTT
- Course d'orientation
- Escalade
- Tir à l'arc
- Tir à la carabine laser
- Tir à la sarbacane

Nombre d'activités cochées :

Date :

Signature du médecin + cachet :

