



# L'ARIST RECRUTE 1 SERVICE CIVIQUE

**Mission : Actions de sensibilisation à la santé en direction des personnes handicapées**

**Où ? : Eybens - Gières (38) proche de Grenoble**

**Quand ? : 8 mois à compter du 4 septembre 2017 – 28 heures/semaine**

**Quoi ? : objectifs de la mission**

En lien avec les équipes présentes sur place, le/la volontaire aura pour mission de :

- Sensibiliser nos publics à l'adoption d'une bonne hygiène de vie grâce à la pratique d'activités physiques, d'un équilibre alimentaire via des ateliers culinaires et les rendre autonomes sur ces différents comportements.
- Accompagner le moniteur sportif dans les activités et permettre des prises en charges individualisées au sein du collectif.
- Suivre et accompagner des personnes en surpoids autour de l'hygiène alimentaire (suivre les repas, accompagner en courses, proposer des plats, etc...).
- Mettre en place des informations sur les risques liés au tabac. Créer du lien avec les réseaux associatifs spécialisés.

Tout au long de la mission, le/la volontaire pourra apporter une touche personnelle à la mise en œuvre des objectifs de la mission et participer à son évolution en fonction de ses compétences spécifiques, de sa motivation et de ses envies, en articulation avec le projet de l'Arist.

La mission n'est accessible qu'à des volontaires majeurs.

**+ d'infos :**

**Sophie LAFFONT – 04 76 000 433 - [direction\\_poleadultes@arist.asso.fr](mailto:direction_poleadultes@arist.asso.fr)**

Mission proposée par l'association Arist, membre du réseau de l'Uniopss